

Schlaganfall – Sofortmaßnahmen

Symptome, und wie man sie erkennt

Ein Neurologe sagte, daß er, wenn er innerhalb von 3 Stunden zu einem Schlaganfallpatienten kommen kann, die Wirkung eines Schlaganfalls aufheben könne. Die Kunst wäre, einen Schlaganfall zu erkennen, zu diagnostizieren und den Patienten innerhalb von 3 Stunden zu behandeln, was allerdings nicht leicht sei.

Es gibt 4 Schritte, an die man sich halten sollte, um einen Schlaganfall zu erkennen. Generell sollte erwähnt werden, daß eine einseitige Lähmung des Gesichtes, eines Teils des Körpers oder des ganzen Körpers bei einem Schlaganfall sehr häufig eintreten.

- 1. Bitte die Person zu lächeln (auch wenn das Lächeln einseitig ist, deutet es auf den Schlaganfall hin).**
- 2. Bitte die Person, einen ganz einfachen Satz zu sprechen, z. B.: „Es ist heute sehr schön.“ (Plötzlich auftretende Sprachstörungen sind ein Zeichen für den Schlaganfall.)**
- 3. Bitte die Person, beide Arme zu erheben. (Auch eine einseitige Lähmungserscheinung, wenn nur ein Arm gehoben werden kann, ist ein deutliches Zeichen für den Schlaganfall.)**
- 4. Bitte die Person, ihre Zunge herauszustrecken. (Wenn die Zunge gekrümmt ist, sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen eines Schlaganfalls.)**

Falls die verunfallte Person Probleme mit einem dieser 4 Schritte hat, rufe sofort den Notarzt oder die Rettungsleitstelle (**Tel. 112**) an, und beschreibe die Symptome der Person am Telefon.

Außerdem können mit folgenden Maßnahmen beim Schlaganfallpatienten Lähmungen und Störungen sicher vermieden und sogar wieder rückgängig gemacht werden:

1 Tasse oder 1 Glas Wasser, da hinein $\frac{1}{2}$ – 1 Teelöffel Natron oder basisches Salz rühren. Diese Lauge flott trinken.

Diese Natronlösung kann und sollte dabei gerade auch dem Bewußtlosen in den Mundwinkel geträufelt werden, denn sein Schluckreflex funktioniert in aller Regel. Binnen weniger Minuten verspürt der Patient die Erleichterung. Besonders das Gehirn – bei Eingenommenheit und Schwindelanfällen, als den Vorboten des Schlaganfalles – wird die Entsäuerung rasch spüren.